

# Crema fría de zanahorias con queso fresco, cebolleta, papaya y nuez moscada

Raciones para 4 personas **FÁCIL**

## Ingredientes

600 g de zanahorias  
100 g de puerros  
60 g de queso fresco  
50 g de mantequilla  
1 papaya  
Ducros Molinillo de Sal del Mediterráneo  
4 dosis de Ducros Nuez moscada molida  
Ducros Cebolleta (molerla)

## Preparación

### PASO 1

Pelar las zanahorias y limpiar los puerros cortándolo todo en finas rodajas. Pelar la papaya retirar las semillas y cortarla en dados. Reservar todo.

### PASO 2

En una sartén rehogar las verduras en mantequilla sin dejarlas dorar. Cubrir con agua y dejar hervir a fuego lento. Cuando estén bien cocidas triturar y tamizar el puré.

### PASO 3

Volver a calentar y sazonar con sal y pimienta. Retirar del fuego e incorporar el queso y la papaya (reservando unos cuantos dados para la presentación). Sazonar con nuez moscada mezclar bien y refrigerar. Servir frío espolvoreando la crema con cebolleta dados de papaya y un poco más de nuez moscada.

